

**UITSLAGEN KEISTAD MEERKAMPEN 2009**

<b>jongens juniores B</b>		<b>100m</b>	<b>wind ver</b>	<b>wind kogel</b>	<b>pols</b>	<b>110mH</b>	<b>wind</b>	<b>discus</b>	<b>hoog</b>	<b>speer</b>	<b>1500m</b>	<b>totaal</b>			
1	Jesper Arts LG Deurne	11,58	1,7	6,13	3,9	11,16	2,90	14,67	1,2	32,29	1,72	47,77	4.25.11	5533	
2	Wik Breure AV Pijnenburg	11,46	1,8	6,48	1,9	12,00	2,80	16,68	1,2	40,42	1,78	45,53	4.58.02	5404	
3	Wesley Zschöttche AV Zaanland	11,85	1,8	5,31	5,8	10,24	3,20	16,31	1,2	32,64	1,75	45,63	4.25.62	5128	
4	Tristan Steegman CAV Energie	12,39	2,4	5,62	3,4	11,87	3,10	18,17	0,2	30,10	1,72	44,06	4.56.03	4680	
5	Dennis Coehoorn AC TION	11,68	1,8	6,00	5,9	9,60	3,30	17,94	0,3	25,76	1,69	42,54	5.05.76	4649	
6	Joris Koenders AC TION	12,62	1,2	5,81	3,1	11,09	3,10	16,37	1,2	33,36	1,60	41,46	5.13.97	4644	
7	Sven Visser AV Wijchen	12,69	1,2	5,51	2,3	10,36	3,30	17,95	0,3	31,14	1,63	40,47	4.45.28	4543	
8	Martijn Rutgers AAC	11,99	1,8	5,75	1,9	10,39	3,10	17,00	1,2	26,92	1,60	35,55	5.01.75	4496	
9	Wart Weeren AV Triathlon	12,46	2,4	5,53	2,6	11,85	2,60	20,05	0,2	27,90	1,78	45,13	4.39.41	4490	
10	Robin Scholten AV Wijchen	12,07	1,8	5,94	2,7	9,11	2,80	16,22	1,2	20,37	1,57	41,15	5.06.11	4364	
11	Anton de Regt AV'34	12,47	1,8	5,50	2,7	8,58	3,10	16,83	1,2	20,77	1,51	40,77	4.45.45	4249	
12	Brian Rispens AV Davenportia	12,38	1,2	5,43	3,7	10,12	2,40	19,57	0,3	33,89	1,48	39,30	5.16.39	3959	
13	Jelle Mensink AV Davenportia	12,92	2,4	5,11	4,7	10,04	2,80	17,38	1,2	24,34	1,69	28,05	5.23.85	3859	
14	Thijs Koers AV Davenportia	11,88	1,2	5,58	3,1	8,26	nm	16,50	1,2	19,91	1,60	24,78	4.59.10	3757	
15	Wilco van Roekel AV Climax	12,64	2,4	5,20	2,0	8,77	2,70	19,47	0,2	20,21	1,54	35,33	4.56.61	3691	
16	Philippe Massaar AV Climax	12,76	2,4	4,54	3,7	9,10	2,00	18,45	0,2	18,50	1,60	27,28	5.04.99	3360	
	Max Dijkstra (gestopt) Nijmegen Atletiek	12,39	1,2	5,53	2,3	11,22	2,90	16,96	0,3	32,52	nm	dns		3097	
	Rens Krommendijk GAC	12,01	1,8	5,77	2,1	12,04	nm	dns						1795	
	Bart Hanswijk AV Climax	13,98	2,4	4,58	2,9	7,52	nm	dns						957	
	Sam Kranse PAC	11,89	1,2	dns										673	
<b>jongens juniores A</b>		<b>100m</b>	<b>wind ver</b>	<b>wind kogel</b>	<b>hoog</b>	<b>400m</b>	<b>110mH</b>	<b>wind</b>	<b>discus</b>	<b>pols</b>	<b>speer</b>	<b>1500m</b>	<b>totaal</b>		
1	Robin Coops Hellas	11,30	1,8	6,56	0,5	11,03	1,90	53,37	15,14	1,7	35,68	3,60	40,52	4.51.74	6411
2	Randy van Geenen AVA'81	11,67	1,7	6,02	0,9	11,61	1,87	53,5	15,69	1,7	33,19	4,00	42,10	4.50.00	6243
3	Björn Vennema AAC	11,81	1,7	5,89	0,9	11,93	1,66	55,26	16,44	1,7	34,28	3,00	38,96	5.06.34	5495
4	Rens van Dijk Altis	12,07	2,6	5,85	1,6	11,23	1,84	59,28	16,99	2,8	31,05	2,90	36,41	5.21.44	5126
5	Matthijs Beerepoot AV Climax	12,43	1,8	5,25	1,1	8,87	1,60	56,21	16,84	1,7	18,55	2,90	38,37	4.54.19	4665
6	Koen Michielsens AV Gloria	12,58	1,6	5,42	1,1	8,38	1,63	57,41	17,76	2,8	20,93	2,20	32,15	4.48.44	4363

7	Marijn Wouters	AV Statina	12,01	2,6	5,81	0,6	8,3	1,57	54,32	21,93	2,8	21,88	2,50	24,14	dnf
<b>heren</b>															
			<b>100m wind ver</b>	<b>wind kogel</b>	<b>hoog 400m</b>	<b>110mH wind</b>	<b>discus</b>	<b>pols</b>	<b>speer</b>	<b>1500m totaal</b>					
1	Justin Francois	AV Groene Ster	11,04	1,8	6,32	1,4	12,60	1,75	52,08	15,58	1,1	34,37	3,60	48,19	5.07.12 6380
2	Ronald Meijer	Altis	11,76	2,6	6,56	1,2	13,09	nm	53,08	15,23	1,1	40,68	4,30	43,80	4.48.56 6087
3	Tim Mout	Altis	11,64	1,7	6,22	2,4	10,13	1,81	55,17	16,42	0,2	28,30	3,70	38,77	4.53.89 5750
4	Lennart Teunissen	Altis	11,66	1,7	6,71	2,7	10,01	1,60	53,74	16,53	0,2	26,71	3,80	36,75	4.51.39 5706
5	Rik Hanswijk	AV Climax	11,54	1,8	5,81	2,0	7,91	1,81	52,24	15,80	1,1	24,15	2,70	29,04	4.38.67 5368
6	Marc de Vries	AV Zaanland	11,71	1,7	6,67	2,2	11,10	1,78	55,83	15,89	1,1	31,18	nm	54,98	dnf 5069
7	Ronald Kuin	DAV Kronos	11,92	1,8	5,34	1,7	7,46	1,81	51,94	17,81	0,2	19,88	2,80	29,61	4.26.49 4997
8	Roy Koning ter Heege	MPM	11,73	2,6	5,71	2,9	8,84	1,66	56,88	17,42	2,2	31,31	2,80	35,19	5.00.60 4992
9	Tom Michielsen	AV Gloria	12,42	1,6	5,62	1,1	8,14	1,81	56,22	17,74	0,2	21,42	2,70	40,29	4.45.25 4867
10	Pijke den Ambtman	Atletiek Maastricht	12,52	2,6	5,35	1,6	8,83	1,57	55,15	18,30	2,2	31,31	2,70	31,64	4.39.85 4728
11	Marc Lommert	Sprint	11,90	1,8	6,36	1,0	9,11	1,57	55,07	dnf		25,51	2,80	36,14	4.58.72 4445
12	Jasper van Meeuwen	AV40	12,72	1,6	5,61	5,4	10,60	1,72	57,92	23,67	1,1	28,58	2,60	44,16	5.23.53 4343
13	Siem Uittenhout	t Haasje	12,53	1,6	5,20	2,0	7,63	1,54	56,53	17,03	0,2	21,32	2,20	25,80	4.37.67 4307
14	Lars van der Pluym	MPM	11,72	1,7	5,70	3,1	9,15	1,63	54,35	19,29	2,2	30,89	nm	46,82	dnf 4209
15	Kees Meijer*	NEA Volharding	13,23	1,6	5,04	3,4	8,92	1,48	62,54	17,10	0,2	28,46	3,10	33,89	6.00.61 3991
*M50 score															
5790															
16	Sander Stokman	AVA'81	12,67	1,6	5,13	2,4	8,72	1,54	60,41	21,73	1,1	28,24	2,90	36,97	5.26.20 3963
17	Leo Jansen	t Haasje	11,78	2,6	5,53	0,9	6,78	nm	57,08	dnf		16,05	3,00	28,58	5.44.77 3159
	Bart van Amelsvoort	Scorpio	11,84	2,6	5,97	3,3	9,01	1,66	57,59	18,19	2,2	28,33	2,60	34,24	dns 4261
	Fabian Verdaas	Scorpio	11,85	1,8	5,51	3,4	10,39	1,60	55,27	20,45	1,1	24,89	2,40	41,06	dns 4081
	Matthijs van der Made	Scorpio	12,50	1,6	5,52	1,1	10,55	1,66	59,18	20,23	1,1	25,60	2,50	40,99	dns 3922

<b>meisjes junioren B</b>			<b>100mH wind hoog Kogel 200m wind ver wind speer 800m totaal</b>												
1	Jacky van Splunteren	AV Zaanland				16,32	1,2	1,56	12,83	27,35	2,6	5,25	0,7	32,98	2.27.76 4646
2	Winne Vos	AV Daventria				15,18	1,7	1,62	8,96	26,47	3,4	4,98	1,0	29,63	2.26.71 4555
3	Diede Fennema	AV Sparta				17,49	1,7	1,38	10,21	28,14	2,6	4,48	0,5	32,14	2.31.55 3810
4	Eva van den Born	AV'40				17,43	1,7	1,35	11,68	29,26	3,3	4,33	0,6	33,61	2.39.65 3692
5	Dionne Koehorst	AC TION				16,20	1,7	1,44	8,64	29,66	2,1	4,10	0,7	23,62	2.39.87 3453
6	Sophie de Vries Robbé	AV Daventria				17,81	1,2	1,47	8,99	30,11	2,1	4,32	0,7	20,56	2.50.43 3176
7	Kitty van Berkel	AV Statina				18,86	1,2	1,41	8,69	28,25	2,6	4,26	1,1	17,70	3.00.55 2956
8	Laura Mulder	Hellas				19,24	1,2	1,44	9,51	30,53	2,1	4,35	0,7	24,21	3.06.08 2935

9 Bo Welgraaf	AV'34	19,25	1,2		6,40	29,08	3,3	4,01	0,3	21,02	2.45.40	2343
Lieke Vollenbroek	MPM	17,86	1,7	1,50	9,33	29,98	1,4	4,53	0,1	23,40	dns	2881
Joske Nolsen	MPM	18,96	1,2	1,35	10,19	30,44	1,4	4,27	1,1	29,25	dns	2681

**meisjes junioren A****100mH wind hoog Kogel 200m wind ver wind speer 800m totaal**

1 Sandra Kelder	MPM	18,91	2,1	1,47	7,86	28,06	1,4	4,85	0,8	21,96	2.56.76	3243
Charissa Janssens	AV Sparta	17,84	2,1	1,59	9,16	27,52	3,4	3,91	1,1	34,33	dns	3219

**dames****100mH wind hoog Kogel 200m wind ver wind speer 800m totaal**

1 Eva van der Poel	De Spartaan	16,32	2,3	1,50	11,25	26,41	3,4	5,09	3,1	29,96	2.37.05	4338
2 Anne Baar	GAC	16,74	1,2	1,47	9,10	28,25	1,4	4,86	1,4	31,15	2.33.62	3964
3 Grace van den Berg	AVA'81	16,81	1,2	1,41	9,19	27,89	1,4	4,73	2,4	31,72	2.31.82	3924
4 Alexandra Visser	AV SISU	17,17	1,2	1,41	9,19	26,97	3,4	4,52	2,6	31,66	2.37.74	3831
5 Femke Oude Ophuis	MPM	17,50	1,2	1,53	10,07	28,49	3,3	4,80	3,7	26,60	2.49.14	3714
6 Moniek Riemersma	t Haasje	15,69	1,2	1,44	9,21	26,40	3,4	4,36	3,7	13,92	2.49.77	3585
7 Josiene van der Woude	Leiden Atletiek	17,82	2,1	1,56	8,74	28,85	2,1	4,55	1,8	23,52	2.42.89	3544
8 Kristine Huijgen	AV Athlos	19,51	2,3	1,32	7,24	28,86	3,3	4,37	1,5	30,00	2.34.88	3194
9 Fieke Cappendijk	t Haasje	18,76	2,3	1,35	8,26	29,76	3,3	3,79	1,6	42,58	3.12.68	3022
10 Mirthe Muilwijk	Phoenix	18,95	2,1	1,32	7,71	31,24	2,1	4,22	1,9	27,51	2.49.37	2863
11 Dianne Hofenk	t Haasje	22,43	2,1	1,29	9,36	29,79	2,6	4,08	1,5	20,73	2.38.92	2729
Yvet van der Sterren	DAK Drunen	17,64	2,1	1,23	9,53	26,43	3,4	5,26	1,9	23,91	dns	3118
Moniek Stijvers	GAC	17,09	1,2	1,50	8,06	28,73	3,3	4,87	1,3	dns	dns	2708
Sonja van Oers	Thor	25,81	2,3	1,44	7,48	30,05	1,4	4,38	2,4	28,31	dns	2250
Lucie van Oers	Thor	24,04	2,3	1,32	7,07	29,71	2,6	4,23	0,8	16,66	dns	1916
Patty van Tiel	Atletiek Maastricht	19,53	2,3	1,29	5,42	34,02	2,6	3,82	1,4	dns	dns	1482