

## OPEN GELDERS/OVERIJSSELSE CROSSCOMPETITIE 2009 / 2010

Hierbij doen we U toekomen de data, organisatoren en het reglement van de Open Gelders/Overijsselse Crosscompetitie 2009 / 2010.

ATTENTIE: De sluitingsdatum voor de eerste cross is een week vervroegd op verzoek van de competitieleiding i.v.m. de invoering in de computer.

### Data, organisatoren en inschrijven:

**1<sup>e</sup> cross**      **17 oktober 2009**      **Flevo Delta**      **Dronten** (locatie: Spijkbos, entree Oldebroekerweg)  
sluitingsdatum inschrijving 3 oktober 2009  
inschrijven via:      <http://www.inschrijven.nl>  
inlichtingen via:      Allert Everts

tel: 0321-315677

tel: 06-22943488

[www.avflevodelta.nl](http://www.avflevodelta.nl)

[averts@planet.nl](mailto:averts@planet.nl)

**2<sup>e</sup> cross**      **07 november 2009**      **AV '34**      **Apeldoorn** (locatie: Sportpark Ordenbos)  
sluitingsdatum inschrijving 31 oktober 2009

inschrijven via:      <http://www.inschrijven.nl>

inlichtingen via:      Paul Roobeek

Vlietweg 78

7335 JE Apeldoorn

tel: 055-543507

[www.av34.nl](http://www.av34.nl)

[wedsecr@av34.nl](mailto:wedsecr@av34.nl)

**3<sup>e</sup> cross**      **12 december 2009**      **Isala '96**      **Kampen** (locatie: Roggebotzand, Dronten)  
sluitingsdatum inschrijving 5 december 2009

inschrijven via:      <http://www.inschrijven.nl>

inlichtingen via:      R. Schilder

tel: 038-3320985

[www.avisala96.nl](http://www.avisala96.nl)

[woc@avisala96.nl](mailto:woc@avisala96.nl)

**4<sup>e</sup> cross**      **09 januari 2010**      **AVA '70**      **Aalten** (locatie: Ringkampbulten, Aalten )  
sluitingsdatum inschrijving 2 januari 2010

inschrijven via:      <http://www.inschrijven.nl>

inlichtingen via:      Sien Meinen

Halteweg 36

7122 MC Aalten

tel: 06-10469172

[www.ava70.nl](http://www.ava70.nl)

[sienmeinen@hetnet.nl](mailto:sienmeinen@hetnet.nl)

Tijdens deze cross zal het Open Gelders/Overijssels kampioenschap cross worden verwerkt.

**5<sup>e</sup> cross**      **13 februari 2010**      **De Gemzen**      **Heerde** (locatie Ossenbergh)  
sluitingsdatum inschrijving 6 februari 2010

inschrijven via:      <http://www.inschrijven.nl>

inlichtingen via:      M.H. Dijkslag

Veerstraat 24

8181 VS Heerde

tel: 0578 – 69 40 41

[www.gemzen.nl](http://www.gemzen.nl)

[m.h.dijkslag@hetnet.nl](mailto:m.h.dijkslag@hetnet.nl)



# REGLEMENT

## OPEN GELDERS/OVERIJSSELSE CROSSCOMPETITIE 2009 / 2010

### INHOUDSOPGAVE

<b>Algemene bepalingen</b>		<b>pagina</b>
Art. 01	Toepassing	4
Art. 02	Wedstrijdreglement	4
Art. 03	Vaststelling organisatie	4
Art. 04	Programma	4
Art. 05	Inschrijvingen	4
Art. 06	Inschrijfgeld en kosten	5
Art. 07	Puntentelling	5
Art. 08	Verzenden uitslagen	5
Art. 09	Deelnemers	5
Art. 10	Jury	5
Art. 11	Controle uitslagen	5
Art. 12	Accommodatie	6
Art. 13	Bevoegdheden	6
<b>Wedstrijdbepalingen</b>		
Art. 14	Chronologisch overzicht	7
Art. 15	Overige wedstrijdregels	7
Art. 16	Bepaling eindstand	7
Art. 17	Deelname kampioenschappen	7

## ALGEMENE BEPALINGEN

### Art. 01 Toepassing

Dit reglement is vastgesteld door de organisatiecommissie en is van kracht met ingang van 1 oktober 2009. Het is van toepassing op de crossen die worden georganiseerd in het kader van de Open Gelders/Overijsselse crosscompetitie.

### Art. 02 Wedstrijdreglement

Voor de Open Gelders/Overijsselse crosscompetitie is het wedstrijdreglement van de Atletiekunie onverkort van toepassing, tenzij daarvan in dit reglement wordt afgeweken.

### Art. 03 Vaststelling organisatie

- A. De organisatiecommissie heeft de organisatie van de wedstrijden in de Open Gelders/Overijsselse crosscompetitie toegewezen aan verenigingen uit de regio's 18, 19, 20 en 21. Regio 19 en 21 zullen om en om jaarlijks 2 wedstrijden organiseren.
- B. De wedstrijd om het Open Gelders/Overijssels cross kampioenschap wordt beurtelings georganiseerd door een vereniging uit regio 18, 19, 20 en 21.

### Art. 04 Programma

	oktober/november/december	januari/februari
<u>Mannen</u>		
Senioren en Masters	9.000 meter	10.000 meter
Recreanten en Masters M 50+	6.500 meter	7.500 meter
Senioren en Recreanten midden afstand	3.000 meter	5.000 meter
Junioren A en B	4.000 meter	6.000 meter
Junioren C	2.500 meter	3.500 meter
Junioren D	2.000 meter	2.000 meter
Pupillen A en B	1.000 meter	1.000 meter
Pupillen C	1.000 meter	1.000 meter
<u>Vrouwen</u>		
Senioren, Recreanten en Masters	5.000 meter	6.000 meter
Junioren A en B	2.500 meter	3.500 meter
Junioren C	2.000 meter	2.000 meter
Junioren D	1.500 meter	1.500 meter
Pupillen A en B	1.000 meter	1.000 meter
Pupillen C	1.000 meter	1.000 meter

### Art 05 Inschrijvingen

- A. Dit kan d.m.v. het internetprogramma [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) en wij vragen u dringend alle velden in te vullen.
- B. Bij het inschrijven van de pupillen A en de junioren D dient onderscheid te worden gemaakt in 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaars. Deze categorieën worden n.l. gesplitst in 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaars.
- C. Bij het inschrijven van de masters dient onderscheid te worden gemaakt in M35+, M 40+, M 50+, V 35+ en V45+.
- D. Bij de categorie-indeling moet men als senior, master of recreant op het inschrijfformulier vermelden aan welk onderdeel men meedoet: midden- of lange afstand.
- E. De inschrijvingen voor de eerste cross dienen uiterlijk veertien dagen tevoren bij de organiserende vereniging te zijn. De inschrijvingen van de overige crossen de zaterdag voorafgaand aan de wedstrijddag.
- F. Naïnschrijven is mogelijk. *Het inschrijfgeld wordt dan met € 1,00 verhoogd.*  
Naïnschrijven op de wedstrijddag zelf is niet mogelijk.**

## Art. 06 Inschrijfgeld en kosten

- A. Het inschrijfgeld wordt jaarlijks door de organisatiecommissie vastgesteld.
- B. Voor de verenigingen geldt, dat zij via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) toestemming geeft voor het automatisch incasseren van het inschrijfgeld.
- C. Inschrijfgeld wordt niet terugbetaald.
- D. Voor de door de organisatie te betalen afdracht wordt een nota toegezonden, welke binnen 14 dagen na dagtekening moet worden voldaan. Deze afdracht bedraagt 40 % van het inschrijfgeld, m.u.v. de opbrengst t.g.v. de verhoging van naïnschrijven. Over het extra inschrijfgeld voor het Open Gelders/Overijssels cross kampioenschap hoeft geen afdracht te worden betaald. Dit geld moet door de organiserende vereniging gebruikt worden om het Open Gelders/Overijssels cross kampioenschap meer cachet te geven, zoals aankleding van het parkoers en bloemen voor de winnaars.
- E. Medailles voor het cross kampioenschap, evenals bekertjes voor het eindklassement, worden beschikbaar gesteld door de organisatiecommissie.

## Art. 07 Puntentelling

De winnaar van een cross krijgt 1 punt, nr. 2 – 2 punten enz.

## Art. 08 Verzenden uitslagen

De organiserende vereniging zendt uiterlijk 5 dagen na de wedstrijd een volledig stel uitslagen naar:

- deelnemende verenigingen (**het wedstrijdsecretariaat, niet het verenigingssecretariaat**)
- secretariaat organisatiecommissie
- competitieleider
- bondsbureau Atletiekunie
- **Alle \*.weg bestanden van wegwed 's avonds na de wedstrijd naar de competitieverwerking sturen.**

## Art. 09 Deelnemers

- A. Alle deelnemers dienen lid te zijn van de Atletiekunie of van een buitenlandse zusterorganisatie en in het bezit te zijn van een geldige wedstrijdlicentie. Voor recreanten, ingedeeld bij de masters, is het niet noodzakelijk een geldige wedstrijdlicentie te bezitten.
- B. Deelname aan zowel de lange cross als middenafstand is niet toegestaan.
- C. Voor de leeftjidsindeling voor deze crossen verwijzen we naar het Wedstrijd Technisch Reglement van de Atletiekunie. **Let op! De situatie van 1 november 2009 is voor de gehele crosscompetitie bindend.** Voor masters geldt de leeftijd op de datum van de 1<sup>e</sup> cross; daarna blijft men in deze categorie, ongeacht of men ouder wordt.  
De volgende masterscategorieën worden gehanteerd: M35+, M40+, M50+, V35+ en V45+.
- D. Bij het Open Gelders/Overijssels cross kampioenschap kan een master “dubbel” in de einduitslag voorkomen. Voor de competitie wordt men geklasseerd in de categorie die gold ten tijde van de eerste cross. Voor het kampioenschap wordt men geklasseerd in de categorie waarvoor men zich opgeeft (geboortedatum vermelden op inschrijfformulier).

## Art. 10 Jury

De organiserende vereniging dient zelf te zorgen voor de volledige bezetting van het jurycorps, d.w.z. wedstrijdleider, minimaal 2 scheidsrechters, een starter, een microfonist en gekwalificeerde jury. Deze topjury dient uiterlijk 6 weken voor wedstrijddatum doorgegeven te worden aan het secretariaat crosscompetitie.

## Art. 11 Controle uitslagen

Protesten en op- of aanmerkingen het klassement betreffende, kunnen tot uiterlijk 8 dagen na bekendmaking daarvan schriftelijk worden ingediend bij de competitieleider. De info en reglementen zijn op internet te vinden op de website van Regio IJsseldelta: [www.regioijsseldelta.nl](http://www.regioijsseldelta.nl)

## **Art. 12 Accommodatie**

- A. De start moet een breedte hebben tussen de 10 en 20 meter, over een lengte van ongeveer 80 meter. Daarna is het wenselijk dat het parkoers niet smaller is dan ongeveer 3 meter.
- B. De finish moet bestaan uit een fuik van ongeveer 15 meter diep, zodanig geplaatst dat verwisseling van plaats na passeren van de eindstreep niet meer mogelijk is.
- C. Er dienen drie verschillende parkoersen gebruikt te worden met respectievelijk een lengte van 1.000, 1.500 en 2.500 meter. De ronden met kleur aanduiden, respectievelijk geel, groen en rood. Bij combinatie van ronden deze gebruiken oplopend van klein naar groot. De verschillende parkoersen moeten een uur voor aanvang van de wedstrijd duidelijk zijn aangegeven. Uiterlijk 4 weken voor aanvang van de wedstrijd moet het chronologisch overzicht met de juiste afstanden in de juiste volgorde bij de secretaris van de crosscommissie bekend zijn gemaakt.
- D. Bij de 5<sup>e</sup> cross dient een verwarmd onderkomen aanwezig te zijn, dicht bij de finish. Dit om de uitslagen van de 5<sup>e</sup> cross en de eindrangschikking snel te kunnen verwerken.
- E. Het parkoers dient redelijk zwaar te zijn en zal vooraf bekeken worden door T. van den Brink en E. Huisjes
- F. Is in de directe omgeving geen kleed- en/of toiletruimte, dan moeten deze voorzieningen getroffen worden.

## **Art. 13 Bevoegdheden**

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatiecommissie.

## WEDSTRIJDBEPALINGEN

### Art. 14 Chronologisch overzicht

10.30 uur	<i>meisjes A en B</i>
10.50 uur	<i>jongens A en B</i>
11.15 uur	<i>mannen senioren, mannen masters en mannen recreanten midden afstand</i>
11.30 uur	<i>vrouwen senioren, vrouwen masters en vrouwen recreanten</i>
12.00 uur	<i>mannen senioren, mannen masters en mannen recreanten lange afstand</i>
12.50 uur	<i>meisjes C</i>
13.00 uur	<i>jongens C</i>
13.15 uur	<i>meisjes pupillen C</i>
13.22 uur	<i>jongens pupillen C</i>
13.29 uur	<i>meisjes pupillen B</i>
13.36 uur	<i>jongens pupillen B</i>
13.44 uur	<i>meisjes pupillen A 1<sup>e</sup> jaars</i>
13.52 uur	<i>meisjes pupillen A 2<sup>e</sup> jaars</i>
14.00 uur	<i>jongens pupillen A 1<sup>e</sup> jaars</i>
14.08 uur	<i>jongens pupillen A 2<sup>e</sup> jaars</i>
14.15 uur	<i>meisjes D 1<sup>e</sup> jaars</i>
14.22 uur	<i>meisjes D 2<sup>e</sup> jaars</i>
14.30 uur	<i>jongens D 1<sup>e</sup> jaars</i>
14.40 uur	<i>jongens D 2<sup>e</sup> jaars</i>

### Art. 15 Overige wedstrijdregels

Het is pupillen niet toegestaan op spikes te lopen tijdens deze crossen.

### Art. 16 Bepaling eindstand

- A. Om in het eindklassement te worden opgenomen is deelname aan tenminste 3 van de 5 crossen, in dezelfde categorie, verplicht. **Deelname aan en finishen in de 5<sup>e</sup> cross is verplicht. Hiervan wordt niet afgeweken.**
- B. Voor de uitslag van het individuele klassement betreffende het Open Gelders/Overijssels kampioenschap tellen de 3 best geklasseerde van de 5 door licentiehouders gelopen crossen. Tevens zal er een klassement van alle deelnemers worden bijgehouden. Bij een gelijk aantal punten is de klassering van de laatste, 5<sup>e</sup> cross, bepalend.
- C. In iedere klasse voor het Open Gelders/Overijssels kampioenschap zijn prijzen voor de 3 hoogst geklasseerde in het eindklassement.
- D. Een herinnering voor een ieder die aan 3 van de 5 crossen heeft deelgenomen. Zo ook de atleet die tijdens de 5<sup>e</sup> cross geblesseerd uitvalt en zich heeft afgemeld bij de SR.

### Art. 17 Deelname kampioenschappen

Het Open Gelders/Overijssels cross kampioenschap wordt per categorie verlopen indien zich voor een categorie minimaal 4 deelnemers hebben vooringschreven.